



因為奧雲的緣故，Vien最喜歡的球隊是利物浦，因為工作的緣故，她到訪過晏菲路球場，圓了她人生的其中一個夢想。

# 大家好， 我是你的 體育節目主持

## Vien小檔案

**名字：**曾詩敏 (Vien)

**學歷：**香港大學 - 社會科學碩士 (優異)  
香港大學 - 文學士 (二級榮譽甲等)

**媒體經驗：**香港有線電視《體育王》主持、RTHK 第三台英文專題主持、Sportunes網台主持、Goal.com香港總編輯、香港有線電視前體育主播及記者等

**喜歡做的運動：**曲棍球

**喜歡睇的運動：**足球、網球、女排

**喜歡的足球球隊：**利物浦

**喜歡的足球員：**奧雲

**曾**詩敏 (Vien) 從小就喜歡運動，本身亦是一個體育迷，最喜歡坐在電視機前觀賞英超球賽、羽毛球大賽、溫布頓網球公開賽等不同類型的體育節目。大學畢業後，她加入報館任職體育版記者。輾轉間，她躍身到大銀熒成為電視台的體育記者，後來亦有機會各種體育活動擔任司儀，親身接觸過很多偶像級的體育明星。在大學修讀社會科學的她，天生就愛思考，就是這種性格為其主持的體育節目，增添了豐富的色彩。 撰文：Miranda

## 與別不同的體育節目

外國不少綜藝節目都會把體育元素融會其中，Vien對此甚為欣賞，她同樣期望透過其主持的體育節目，令觀眾在認識該名運動員或某類型的運動以外，能夠獲取更多新聞性的資訊，進一步認識身處的世界。

Vien每次被委派主持全新的體育節目時，都會感到很興奮，在準備每一集的節目前，她總會細心思考節目內容和拍攝方式，苦心思量採訪角度。她自言幸運地近年來都可參與內容制定，她不甘於只是

進行單純的人物訪問，而是希望通過節目，借助「體育」這媒介，突破框架的限制，探討社會上形形色色的問題和現況。她曾經在節目中訪問過一位女拳擊運動員，從對話中探討在拳擊壇上的性別問題；訪問香港籃球名將惠龍兒，繼而從中

了解香港籃球街場的潛規則和文化；又曾造訪足球製造工場，由此探究公平貿易的情況。

「運動」不但是運動員展示努力訓練成果的舞台，更是反映社會現象的一面鏡子，因為「運動」就是人類發展中不可分割的重要部分。



Vien認為體育與社會是分不開的，因此她在節目中能加入豐富的資訊，讓觀眾更了解身處的社會。

## 建立珍貴的體育情誼

「舉辦這個展覽，其實沒有甚麼金錢上的得益，我只是希望普羅市民能夠認識體育記者的工作，為他們一直以來辛勤的付出表示肯定，想不到的引來不少的迴響。」雖說「同行如敵國」，在兩年前，Vien曾經聯同香港大學舉辦了一個名為「今次，這句『加油』屬於你——紀錄香港體育記者的故事」計劃，這是一個為期一個月的小規模展覽，訪問了8位代表了老、中、青及工作於不同種類媒體的體育記者，如朱凱勤、伍家謙、劉定勤等，把他們的故事以多媒體的形式展示出來。在籌備期間，她感激同行不問回報的支持，無私地分享他們在工作上寶貴的體驗和內心感受，她感恩在行內工作多時在四方八面所累積的友情。至於入場觀眾的反應，也出乎意料的反應正面，他們對體育記者的工作有了重新的認識，也讓他們更認同為本地體壇發展付出的各個界別。她認為體育記者較可保持初心，也許是基於他們對體育的熱忱。



Vien期望市民在「今次，這句『加油』屬於你——紀錄香港體育記者的故事」的展覽中，可以認識體育記者的工作之餘，也向他們為體壇的付出致敬。

Vien喜歡跟不同的運動員或教練做訪問，在她眼中，每一位被訪者的背後都隱藏了令人動容的故事，她往往都被他們的經歷、人生的起伏所打動，也會因為他們堅毅不屈的鬥志，而感覺到頑強的生命力。身為一名體育節目主持人，她覺得最幸運的事就是與不同的朋友成了好友，除了



有「背後」之美譽的劉彥恩，為了能參加奧運而不斷努力練習，她的堅毅精神令Vien為之感動，二人亦結成好友。

同行以外，她與一些運動員更是相識於微時，即使後來他們退役，友誼依舊，例如前香港游泳代表隊的成員劉彥恩、現效力和富大埔足球隊的梁冠聰等，她欣賞他們對理想的堅持和永不言敗的態度，相識多年，每次見面都有說不完的話題，是她人生路上最重要的得著。

## 我看體育發展

Vien由報紙當體育版記者，到轉戰到電視台擔任體育節目主持人，多年來她見證了香港運動員在社會的認受性和重視的程度日漸提昇，「的確愈來愈多人留意本地運動員，李慧詩、曹星如等運動員出色的成就吸引了大家的注視，而且近年運動風氣盛行，大家多了做運動之餘，亦較注意國際及本地體壇的發展。」體育運動與社會文



香港雖是彈丸之地，但也培養出優秀的運動員，Vien願政府多支持本地運動發展。

化是互相影響，彼此能融和在一起。運動員憑著一股拚勁在運動場上忘我地使出渾身解數，爭取佳績，不過是否能夠有理想的發揮，也有著「天時地利人和」的因素，而他們最大的敵人就是傷患。她希望政府和社會可以加強支持本地運動長遠地發展下去，香港的確擁有出色的運動員，要是有了這強大的後盾，這絕對是他們奮勇向前的動力，使他們得以為香港爭光，揚威海外。



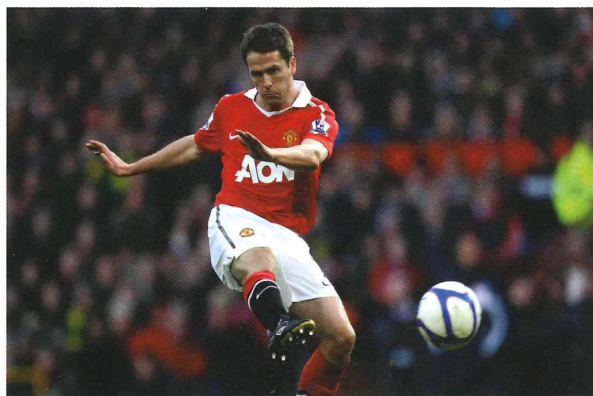
Vien認為要成為一位出色的主持，必須與時並進，也要經常進修，汲取新知識，因此她早前到荷蘭阿姆斯特丹大學修讀了一個短期課程，學習如何構建一個適合踏單車的城市。

完美，Vien也不例外，她會重看自己主持的節目，她還會留意自己可有一些不必要小動作，表達手法是否流暢等，她認為多思考、多檢討，才有進步。此外，她也會不時向媽媽和身邊的朋友問問意見，「媽媽是最重要的觀眾，有時她還嫌我搔擾她看我的節目，要是她看到有甚麼不對勁，她便會馬上以觀眾的身份向我反映。」

Vien笑稱當體育節目主持或司儀，有一種獨有的「福利」的確令她的朋友為之妒忌，「因為喜歡奧雲，所以利物浦亦順理成章成為我的愛隊，有幸在工作上到過晏菲路球場，又親身近距離接觸奧雲，當刻我的心情異常雀躍。」

### 最重要的粉絲

Vien以「硬朗」、「資訊性」和「新聞性」來形容自己主持節目的風格，不過她自言不論是當體育節目主持或活動司儀前，她都會做足準備功夫，咬字固然要清晰正確，她亦會充份了解出席運動員或團體的背景資料，由於她與不少運動員都是相知相交的好朋友，在信任的基礎上更容易擦出火花，令整個過程更精彩。有說出色的電台DJ都會重聽自己主持的節目，再作檢討，力求



「天才前鋒」奧雲的鋒頭曾一时无兩，成為不少人的偶像，可是後來因傷患影響表現。



Vien自小都喜歡打曲棍球，無論工作多忙碌，她也會抽時間打球。